

# DE L'OUTPLACEMENT AU COACHING DE TRANSITION PROFESSIONNELLE

Entretien avec Anne-Emmanuelle Mouis  
AEM Consulting

Ancienne DRH, Anne-Emmanuelle Mouis a accompagné depuis 2002 la transition professionnelle de nombreux cadres et dirigeants de la région Rhône-Alpes, au sein de cabinets nationaux puis de AEM Consulting, qu'elle a créé en 2012. Elle est coach certifiée depuis 15 ans.



## Le coaching de transition professionnelle... Est-ce une façon à la mode de parler de l'« outplacement » ?

**Anne-Emmanuelle Mouis :** Pour moi, cela définit d'abord mon métier : accompagner les personnes et les équipes dans leurs transitions professionnelles, que ce soit en coaching managérial lors d'un cap à franchir au sein de l'entreprise ou en coaching personnel suite à un licenciement.

Dans le cas d'une perte d'emploi, le coaching\* apporte beaucoup à l'outplacement\*\* pour surmonter par exemple le sentiment d'échec, la perte de confiance en soi, les problèmes éventuels de management non résolus, de façon à aborder le futur plus sereinement. De même, le coaching aide les clients à oser, à renoncer parfois, à imaginer... pour élaborer leur projet. Le coaching porte aussi sur l'« après » (la reprise d'une activité) en accompagnant la prise de fonction.

Le coaching induit une posture : celle d'aider le client à faire émerger le meilleur de lui-même, avec bienveillance et sans complaisance. Un peu comme un coach sportif, je challenge mes clients pour qu'ils apprécient leurs forces et leurs faiblesses, choisissent leurs combats, puissent être considérés comme les meilleurs dans leur spécificité.

Il y a bien sûr des points communs entre outplacement et coaching de transition : dans les deux cas, avoir de l'expérience, des méthodologies éprouvées et actualisées, un réseau conséquent, une connaissance approfondie des entreprises et des métiers, représentent des garanties de qualité et d'efficacité.

## Plus précisément à qui cette démarche correspond-elle le mieux ?

Les personnes intéressées par ma façon de travailler sont majoritairement des cadres, cadres supérieurs ou dirigeants pour qui l'assurance d'être efficaces, de ne pas perdre de temps, est essentielle mais ne suffit pas.

Ils sont conscients du contexte économique, veulent rebondir rapidement, leur départ de l'entreprise a souvent provoqué inquiétude et sentiment d'urgence.

Mais ils me demandent de les aider à transformer cette étape souvent subie en occasion de croissance et de développement personnels, pour faire des choix durables, cohérents, « écologiques ».

### \* Coaching :

« Le coaching professionnel est l'accompagnement de personnes ou d'équipes pour le développement de leurs potentiels et de leurs savoir-faire dans le cadre d'objectifs professionnels. » (SFCoach).

### \*\* Outplacement :

« Accompagner une personne en phase de mobilité professionnelle externe, pour l'aider à formaliser son projet et à le canaliser, à redessiner sa trajectoire, à optimiser sa démarche de recherche d'emploi, à imaginer une stratégie efficace et lui donner accès aux moyens de communication ou d'information qui lui sont nécessaires ». (Syntec Conseil en Evolution Professionnelle)

## Concrètement, qu'est-ce qui change dans votre accompagnement ?

• Je propose un accompagnement d'une durée prévue d'avance et effective. Lorsque mon client a retrouvé un poste ou créé son entreprise, quel que soit le moment, le coaching se poursuit au moins jusqu'au terme prévu, pour l'accompagner dans les premiers mois de sa nouvelle activité.

C'est à ce moment, crucial, qu'il va réellement tourner la page du poste précédent, lever vraiment les doutes que la rupture a pu faire naître et poser les bases favorables à la réussite pérenne de sa transition.

• Souvent, des préoccupations émergent sur des sujets divers : management, communication, prise de décision, équilibre de vie... Je propose alors des séquences de coaching pour les travailler, tirer des enseignements du passé professionnel, faire des choix.

• Mon engagement est personnel, notamment lorsque je mets mon client en relation avec mon réseau. Nous nous rencontrons régulièrement, dans un cadre accueillant et confortable, et je me rends disponible entre nos séances, par Skype, mail, téléphone...



[www.aem-consulting.com](http://www.aem-consulting.com)